

Douce Parenthèse

Mary florin

1225 route de Saint Pierre

39150 LA CHAUMUSSE

Tél : 06-85-40-78-94

Et si vous vous offriez un moment pour vous ?

Réflexologie plantaire (45 min à 1h) 45€

Soulager, détendre, libérer les tensions nerveuses, trouver un équilibre naturel grâce à des pressions sur les points réflexes des pieds. La réflexologie plantaire permet de rétablir le bon fonctionnement de l'organisme.

Massage des 5 continents (1h30) 85€

Massage thérapeutique associant différents types de massages, l'énergie du Reiki et les huiles essentielles.

Ce massage permet une détoxification du corps, détente et lâcher prise, revitalisation et stimulation du système immunitaire.

Massage Chi Nei Tsang (1h15) 75€

Le Chi Nei Tsang est un massage régénérateur viscéral qui s'appuie sur les cinq systèmes majeurs du corps : vasculaire, lymphatique, nerveux, musculaire et énergétique. Il s'effectue sur le ventre, autour du nombril et viens « toucher » tous les organes internes (foie, intestins, estomac, rate, pancréas...).

Il a un effet détoxifiant et vient travailler sur tous les plans (psychique, physique, émotionnel).

Massage intuitif (30min, 45 min, 1h ou 1h30) de 30 à 85€

Un massage à l'huile sur mesure, de tout ou partie du corps en fonction des besoins et envies de la personne massée. Il permet une détente physique et psychique.

Reiki (1h) 55€

Le Reiki est une pratique énergétique qui permet de rétablir la circulation des énergies et de notre force vitale dans le but de relancer une dynamique de notre corps par une simple apposition des mains. Le Reiki se pratique allongé et habillé sur une table de massage.